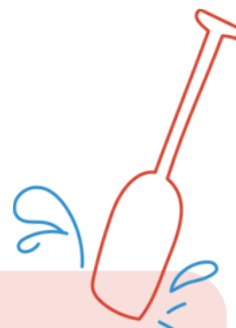


Pêche



Cette fiche contient un extrait des informations disponibles dans la fiche complète. Pour en savoir davantage, consultez-la ici.

Formation

La pêche est une activité où on prélève une ressource dans l'environnement: le poisson. Pour éviter l'utilisation abusive de cette ressource, la pêche est réglementée et cela prend un permis pour s'y adonner. Se référer à la réglementation en vigueur et à la carte interactive des périodes, limites et exceptions de la pêche sportive au Québec.

Les jeunes de 6 à 17 ans peuvent faire la formation en ligne Pêche en herbe. Au terme de la formation, les jeunes initiés pourront télécharger leur certificat Pêche en herbe, lequel fait office de permis de pêche valide jusqu'à 18 ans.

Bonne pratique et conseil d'encadrement

- Utiliser les ressources proposées par la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs.
- Que l'on pêche en embarcation ou à gué, il faudra monter une ligne, savoir faire un nœud, choisir le bon leurre ou appât, bien ferrer une prise et reconnaître les poissons. Un mentor peut enseigner les techniques, mais en son absence, internet regorge de références à consulter. Le site Pêche avec Cyril offre de nombreuses ressources.
- La section sécurité du site Web « Parcours de l'offre » comporte de nombreuses informations générales quant à la sécurité en plein air.

Aménagement

L'idéal est de rendre disponibles plusieurs aires de pêche dans des environnements variés, dont une près de l'accueil. L'aménagement de la zone de pêche doit se conformer aux normes des quais et des plages accessibles, bien sûr, en plus de celles des sentiers accessibles. Si des embarcations sont offertes aux pêcheurs, il faut s'assurer qu'au moins un type de celles-ci est accessible. Voir les fiches « [Parcours sans obstacles](#) » et « [Aménagement général et sentiers](#) » pour plus d'informations.



Crédit photo: Contact Nature

Pratique inclusive

- S'exercer à manier les équipements et faire les nœuds dans un endroit connu par les personnes participantes, possiblement à l'intérieur.
- Privilégier les cannes à pêche à moulinettes fermées à celles ouvertes.
- Profiter de la [Fête de la pêche](#), des journées où les personnes ne doivent pas détenir de permis pour pêcher au Québec (certaines restrictions s'appliquent).
- Consultez l'outil « [Pratiques Inclusives Générales](#) ».
- Développé par l'AQLPH, l'outil la « [Roue des variables inclusives](#) » sert à aider à la planification d'une programmation ou activité inclusive.

Matériel et équipement

La section suivante décrit du matériel et des équipements adaptés pour la pratique de la pêche. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Des équipements standards pourraient aussi convenir à différents types de besoins.

L'utilisation de matériel adéquat fait toute la différence pour une personne handicapée voulant pêcher. Les bonnes adaptations la rendront plus autonome. Il existe une belle gamme de possibilités en termes d'équipements adaptés.

Soutien pour cannes à pêche

Soutien aux bras et aux mains

Généralement simples à utiliser, de les ajuster au bras, d'y glisser la canne à pêche et de bien sécuriser le tout. Voir la vidéo suivante pour un exemple: Adaptive fly fishing with Vivarelli reel and Strong-Arm (2015).

Un autre exemple est le "Receive-All". Voir la vidéo suivante pour une démonstration: Receive-all Adaptive Fishing with the Receive-All (2009).

Soutien sur la personne

Ce type d'équipement permet d'attacher une canne à pêche au corps d'une personne. Il propose différentes variations afin de s'ajuster à différentes personnes et à différents besoins. On peut ainsi l'utiliser en position debout ou en position assise ou encore avec la main dominante selon la personne. Voir un exemple en vidéo: Freedom fishing system FREEDOM Fishing System (2013).

Soutien au fauteuil roulant

Cet outil est idéal pour les personnes pêchant en fauteuil roulant et ayant d'un support pour la canne à pêche. Il suffit de placer la plaque de base sous la personne, afin que le support se retrouve entre ses jambes.



Crédit photo: Be Adaptive

Soutien pour rembobiner

Ces équipements servent à aider une personne ayant besoin de soutien au niveau de la préhension et de la manipulation à rembobiner. Généralement, une pièce s'emboîte sur la bobine d'une canne à pêche et une autre pièce (ou partie) s'attache à la main. Ils sont généralement adaptables pour être utilisés avec la main gauche et la main droite. Certains modèles supportent davantage les poignets. Voir les sites de Be Adaptive et Handi Accessories pour des exemples.



Crédit photo: Be Adaptive

Soutien pour embarcation

De nombreux modèles de soutiens pour embarcation sont disponibles, notamment, car ils ne sont pas seulement utilisés par des personnes handicapées. Ceux-ci permettent de déposer la canne à pêche de façon sécuritaire et pratique dans un bateau.

Canne à pêche à moulinet automatique

Il existe des mécanismes rembobinant automatiquement une ligne à pêche à l'aide d'un moteur de 12 volts. Cela permet de ramener un poisson sans demander de force musculaire.

Fournisseurs

Des répertoires de matériel et équipements disponibles en prêt dans certaines instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées sont répertoriés dans la section « matériel et équipement » du site Web du « Parcours de l'offre ».

De plus, grâce au programme « Circonflexe », initiative du réseau des Unités régionales loisir et sports (URLS), des équipements sportifs, récréatifs et adaptés sont disponibles en prêt, gratuitement dans toutes les régions. Le site Web de Circonflexe regroupe toutes les informations liées au programme.

i Pour en savoir davantage, veuillez consulter la fiche complète sur la pêche.

